

VIVA AL DÍA



NUMERO 4





EDITORIAL

Queridos lectores:

Bienvenidos al cuarto número de nuestra revista de **VIVE AL DÍA**.

El desarrollo personal y la motivación para el éxito en cualquier ámbito de la vida son temas ampliamente conocidos y difundidos.

En el contexto laboral, el desarrollo personal es clave para alcanzar nuestras metas y objetivos. Para lograr el éxito, necesitamos interés en el trabajo, deseo de superación, confianza en nuestras habilidades y, sobre todo, determinación. Creemos que una actitud positiva, la creencia en nuestras capacidades y la búsqueda constante del desarrollo personal son fundamentales para alcanzar el éxito deseado.

Esperamos disfruten de este número.

Hugo Arellano
Director General
Master Coach & Speake

ÍNDICE

- Discapacidad Auditiva
- Biografía Elizabeth Rodarte
- Integridad, Consciencia y Honor; en tiempos electorales y desde los ODES
- Biografía Karina Astorga
- Sanando tu niño interior
- Fundación Vive Inspirando



ALIANZA INTERNACIONAL DE
COACHES DE ACOTECCMEX



ALIANZA INTERNACIONAL DE
CONFERENCISTAS DE ACOTECCMEX



Director General Hugo Arellano
Director Editorial Bárbara Roo
Web Master Tul Kan Chac





DISCAPACIDAD AUDITIVA

Por: Lic. Yesica Lizbeth Ramos Sandoval Maestra en Lengua de Señas Mexicana.

¿Qué es la Discapacidad Auditiva?

Puede ser congénita y adquirida, pérdida parcial o total de la capacidad de escuchar. La Discapacidad Auditiva puede experimentar dificultad de comunicación verbal evitando participar en conversaciones y percibir sonidos a una persona en su entorno. Esta condición puede afectar significativamente la calidad de vida de quienes la padecen. En la percepción que se evalúa por el grado de pérdida de la audición en cada oído las personas con esta Discapacidad se les denomina SORDAS: Debido que poseen una deficiencia total. se trata de una relación personal, profesional o de negocios.

TIPOS DE DISCAPACIDAD AUDITIVA Y DEFINICIÓN:

Hemos de tener en cuenta una diferenciación importante en la pérdida de audición: como sordera e hipoacusia

La hipoacusia es la pérdida de audición que con o sin ayuda técnica, permite acceder al lenguaje Oral por vía Auditiva.

La sordera es la pérdida de audición que impide el acceso al lenguaje Oral por vía Auditiva, convirtiéndose la visión en el principal canal para llevar a cabo el proceso de comunicación.

Por ejemplo: Existe la hipoacusia conductiva: es producida por un impedimento en el trayecto de las ondas sonoras del oído extremo y medio al oído interno algunas de las causas que producen una hipoacusia conductiva son tumores benignos y perforación del tímpano entre otras.

- La hipoacusia neurosensorial: Esta se produce cuando el nervio auditivo es dañado, la multitud de causas se engloba en 2 categorías: congénita y adquirida. La hipoacusia adquirida se produce después del nacimiento entre sus causas destacan, traumatismos uso de medicamentos tóxicos y la exposición a ruidos fuertes.



- La hipoacusia congénita: se produce desde el nacimiento se considera por herencia, pero se ha comprobado que no es así. Existen estudios comprobados de hijos oyentes de padres sordos los HOPS: estudios han revelado que es aquí donde la lengua materna de los niños oyentes de familias sordas se convierte en puente de comunicación. Aprendiendo la lengua de señas mexicana. Permite comunicarse sin restricciones favoreciendo así su desarrollo lingüístico y cognitivo.

¿CUAL ES EL TÉRMINO CORRECTO PARA LLAMAR A UNA PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD DE ORIGEN AUDITIVA?

Las personas sordas no son necesariamente mudas la mayor parte de ellas no han desarrollado lenguaje Oral, porque las cuerdas bucales de

la mayoría de las personas no están dañadas y pueden emitir sonidos, lo único es que no pueden escuchar “el” sordo – sordito – sordo mudo, no son términos apropiados lo correcto es persona SORDA o con Discapacidad Auditiva.

¿COMO PODEMOS AYUDAR A LAS PERSONAS SORDAS?

Aprendiendo la LSM. El método gestual mediante la lengua de señas mexicana las ayudas técnicas para una prótesis Auditiva e implante coclear.

***SER SORDA NO ME HACE IMBÉCIL,
IGUAL
QUE ATI SER OYENTE NO TE HACE
INTELIGENTE***





ESPERANZA ELIZABETH RODARTE URIBE

Nació en la ciudad de Monterrey, N.L. México el 31 de Julio de 1967.

Esposa y Madre de dos varones mayores de edad.

Lic. En Ciencias Computacionales, egresada de la Facultad de Ciencias Físico Matemáticas de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Conferencista, locutora, actriz, actriz de doblaje, fotógrafa, maestra de matemáticas y animadora infantil.

Formación en oratoria profesional de alto impacto, Conferencista Profesional e Internacional AC534 (5 de junio 2022) en Monterrey, N.L. por ACOTECCMEX Director General Hugo David Arellano Sánchez, Coach & Speaker.

Ganadora del Galardón Internacional a lo extraordinario 2023 en la ciudad de Monterrey, Nuevo León por sus 40 años como animadora inclusiva "BETINA" y su labor altruista y creadora de "Cajuelas Mágicas" apoyo a personas en situaciones difíciles.

Conferencista de diversos temas: "El arte de administrar el tiempo", "Risoterapia", "Liderazgo y trabajo en equipo" entre otros, impartidos a: empresas, escuelas y hospitales.

Inicio en la locución en el año 2014 en la estación Radio Alegría, MUJER 1310 AM en el programa "UNA VIDA CON PROPÓSITO". En la estación Radio Batido inicio la primera temporada del programa MI MUNDO MI ESPEJO en 2017, posteriormente continuo con el mismo programa en el canal Regio en vivo TV, y actualmente lo presenta en su temporada 5 a través de MUJER MX Online. Página de Facebook; MI MUNDO MI ESPEJO.



En el área doblaje y actuación a participado en 2 cortometrajes estudiantiles: UDEM "Casa de Muñecas" y "El hígado", extra en la películas "El Silencio", comerciales, voz a vídeos institucionales, doblaje de película "Cielo Tibetano".

En teatro 2 puestas en escena "Apenas son las 4" y "Tiempos Modernos", próximamente en el monologo "Malas Palabras", en el Colegio Civil UANL, Aula Magna.

Como Animadora Infantil se le conoce como BETINA, personaje que por más de 40 años a participado principalmente en eventos a beneficio de asociaciones civiles, albergues y hospitales.

Con su característico humor blanco y familiar se presenta en eventos privados, escolares y de empresas con alguno de sus personajes especialmente como Payasita BETINA.

En eventos especiales a participado en algunos canales de televisión y radio de Monterrey, N.L. Página de Facebook: Betina Animadora.

Se sigue preparando, tomando diplomados, talleres y cursos para perfeccionar el arte escénico. Actualmente cursa el 6to semestre del Taller de actuación +40, de la Secretaria de Extensión y Cultura UANL, bajo la dirección de la maestra Karina Esquivel.

En fotografía colabora para la "REVISTA aja!", da servicio en eventos privados, sesiones individuales o grupales. Página de Facebook: Rodarte Mx Fotografía.

Apoya a persona en dificultad a través de ser puente entre quien necesita y puede ayudar. Página de Facebook: Cajuelas Mágicas.

Asesoría en Matemáticas presencial u online. Página de Facebook: ASP Asesorías y Servicios Profesionales.

Sus hobbies son las artes marciales y la carpintería.





INTEGRIDAD, CONSCIENCIA Y HONOR; EN TIEMPOS ELECTORALES Y DESDE LOS ODES

Por Luis Rojas Vidal

Maestro en Dirección de Gobierno y Políticas Públicas

Licenciado en Ciencias Políticas y Administración Pública

Conferencista Profesional Certificado

Miembro de la Alianza Internacional de Profesionales de ACOTECC

Iniciamos el mes de abril en pleno tiempo electoral, aproximadamente a dos meses de renovar a los integrantes de los poderes ejecutivo y legislativo en nuestro país, así como en algunos estados, y, a miembros de ayuntamientos en diversos municipios.

Diversos actores políticos procuran transmitir en su imagen personal, valores, conocimientos y principios (enhorabuena por quienes no necesitan fingirlos), queriendo lograr simpatía, aprobación e identificación con amplia parte de la población, a cambio del valorado “voto”.

Entre los actores involucrados en cada proceso electoral, hay uno cuya encomienda demanda superar la pasión y preferencia propia, los deseos, pensamientos y sentimientos individuales; recordando una frase atribuida al célebre filósofo y escritor francés François-Marie Arouet, mejor identificado por el seudónimo ‘Voltaire’, “Puedo estar en desacuerdo con lo que dices, pero defenderé hasta la muerte tu derecho a decirlo”, y es precisamente el encargado de organizar la fiesta cívica y arbitrar la contienda, el organismo público autónomo electoral, nacional y de cada entidad federativa.



En estos organismos, fundamentales para la preservación de auténtica democracia, se amplían las estructuras durante cada proceso electoral, con órganos integrados por ciudadanos, seleccionados por procedimientos meticulosos y fiables, como son evaluaciones, entrevistas, valoraciones curriculares y compulsas, en pleno apego al cumplimiento de los principios rectores de la función electoral; son tales órganos los “consejos electorales”; consejos locales y distritales del INE, a nivel federal, y, a nivel local en cada entidad federativa, los Órganos Desconcentrados (ODES), consejos distritales y municipales de los OPLES.

Tales consejos electorales, se integran por Presidentes(as), Secretarios(as) Técnicos(as), Consejeros(as) Electorales, y Representantes de Partidos Políticos; teniendo todos los integrantes el derecho a voz, y únicamente presidencias y consejerías electorales, derecho a voto.

Ahora bien ¿Por qué llevar a un área que suele abarcar temas de desarrollo y superación, un tema aparentemente ajeno?

Si bien, es un tema de interés social, desde tan honroso espacio promotor y difusor de superación, valores morales, crecimiento humano individual y social, aplica mencionar que existen tres características que los funcionarios electorales integrantes de cada consejo deben poseer: integridad, conciencia y honor.

Tomando como referencia lo expuesto desde (unodoc.org), en publicación denominada La ciencia de la integridad, “La integridad es la práctica de ser una persona honesta, respetuosa, adherirse a nuestros valores y tomar sistemáticamente decisiones positivas, incluso cuando nadie esté mirando. Mientras que la honestidad se refiere al acto de ser veraz, la integridad es el acto de actuar de acuerdo a los principios”.

La integridad es la preservación de los principios y valores morales que humanamente nos integran, y que orientan cada acción, reacción y decisión.

Por su parte, de acuerdo a la Real Academia Española, la conciencia se refiere al “Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y los actos, especialmente los propios”, y la honorabilidad es “la cualidad o valor que hace a alguien digno de respeto y de honra”.

Cada ciudadano integrante de un consejo electoral, tiene la máxima responsabilidad de cumplir los principios rectores de la función electoral: certeza, legalidad, independencia, imparcialidad, objetividad y máxima publicidad., en todo momento y lugar, en cada acción y decisión, dentro y fuera de su respectivo consejo, ante el público y en su propia privacidad, porque la integridad, la conciencia y el honor así lo exigen, siendo seres humanos capaces de obrar diferenciando el bien y el mal, de corregir y mejorar cada día y/o cada instante el propio nivel de moralidad, reconociendo y dignificando la formación propia aun cuando nadie esté presente, aun cuando exista posibilidad contraria, aun cuando las circunstancias puedan hacerlo difícil más no imposible.

Ojalá este proceso electoral 2024, sea verdaderamente una fiesta cívica en la que los invitados distinguidos, los ciudadanos, no rechacen la invitación a unirse a tal celebración, ejerciendo con integridad y conciencia su voto; y donde cada uno de los actores políticos y electorales cumplan cabalmente y con honor cada encomienda que les sea conferida.



KARINA ASTORGA TALAMANTES



Mi nombre es Karina Astorga Talamantes, nací un miércoles 18 de julio de 1984 en la Cd. de Lerdo, Durango.

Hija de padres docentes, humanos, amorosos, sabios, ejemplo de vida y superación José Ramón y Josefina.

Soy la mayor de tres hermanas, eso ha sido una marca en mi vida porque “soy ejemplo” para ellas. Me considero una mujer apasionada, romántica, soñadora, ordenada, curiosa, tenaz, valiente, leal, persona de fé y creyente en Dios/universo.

Mi vida se divide entre dos regiones, La Comarca Lagunera y Monterrey, Nuevo León.

La primaria y secundaria la cursé en un colegio lasallista IFL, el bachillerato en el CBTIS No. 4 la carrera de Técnico Laboratorista clínico, fue ahí cuando en una plática vocacional sobre microbios, investigación y ciencia decidí estudiar Químico Bacteriólogo Parasitólogo en la UANL, época de independencia, amistad y vivir la vida sanamente, sin experiencias en el amor, en el último semestre de mi carrera conocí a Eduardo, dos años

mayor que yo, con espíritu aventurero, todo lo opuesto a mí, originario de Torreón; fuimos novios a distancia por un año, y en el año 2007, mientras realizaba mi tesis, quedé embarazada, regresé a Torreón y nos tuvimos que casar en julio.

En diciembre del 2007, nace mi primer hijo José Eduardo, al año siguiente me título de licenciatura, y comienza mi etapa laboral en clínicas de Torreón hasta llegar septiembre del año 2009 que surge la oportunidad de desempeñarme como docente.

En febrero del 2010 comienzo a sentirme extraña, me diagnosticaron Esclerosis múltiple.

Mi segundo hijo Daniel, nace un 9 de diciembre del año 2011; en poco tiempo grandes retos y siempre tomando a Dios como apoyo y mis hijos como impulso.

Con la inquietud de mejorar mi desempeño profesional estudié la maestría en educación en la UVM campus Torreón del 2012-2015, en esa época ocupé el puesto directivo de Jefe de Servicios Escolares durante un año.





Por motivos familiares me mudo a Monterrey en el año 2016 al CBTIS No.99, con carga docente y a mi cargo el Departamento de Vinculación siendo éste un detonante en exponenciar mi comunicación con sector privado y público durante los años 2017 - 2023.

A partir de septiembre del 2019 y en lo subsiguiente comienzan los retos en mi área personal y de pareja; tiempos de descubrimiento y aprendizaje, llevándome a temas poco tradicionales como la cuántica y holístico.

En febrero del 2020 nos informan del cáncer terminal de mi padre, que fallece en septiembre durante pandemia; etapa de soledad y mucha tristeza; en mayo 2022 acontece lo impensable para mí, el divorcio; nuevamente se prueba mi resiliencia y la fortaleza para la que Dios me preparó por años y ahí es cuando profundizo mi camino espiritual y desarrollo del ser.

En noviembre del 2023 solicito permiso sin goce de sueldo por un año en mi trabajo y decidí mudarme con mis hijos a Torreón. Actualmente emprendí mi negocio en la elaboración de velas holísticas, sigo mi capacitación en el desarrollo humano con el respaldo de ACCOTECMEX en mi formación como coach de vida y conferencista profesional, esperando un efecto positivo en cada ser con el que logre interaccionar, siempre de la mano de Dios, por mí y mis hijos.

La vida te presenta retos diarios, los últimos años han sido de reconstrucción, decisiones erradas, buscar el camino, resiliencia, con altas y bajas, pero con la certeza que Dios y mis guías siempre me acompañan y que después de la tormenta viene la calma; siempre brilla y deja salir lo mejor de tu ser.





DEJA SALIR A TU NIÑO INTERIOR

1. RECUERDA CÓMO ERAS DE NIÑO Y LO QUE QUERÍAS

2. DEJA IR EL PASADO

3. CUMPLE ESE SUEÑO QUE ABANDONASTE

4. VUELVE A JUGAR

5. PERMÍTETE MARAVILLARTE CON ALGO

6. DÉJATE CONSENTIR POR TUS PAPÁS

7. HAZ ALGO ESPONTÁNEO Y CREATIVO

8. CÓMPRATE UN JUGUETE

9. ÁMATE INCONDICIONALMENTE





Vive Inspirando Fundación

En Fundación Vive Inspirando nuestro objetivo es poner al alcance de la comunidad servicios psicoterapéuticos que fortalezcan los recursos emocionales, fomenten el bienestar y mejoren la calidad de vida.

Nuestro enfoque integral abarca a personas de todas las edades, familias, organizaciones y grupos.

Permítenos presentarte algunos aspectos relevantes sobre Fundación Vive Inspirando:

Nuestros Servicios

- **Psicoterapia Infantil:** Contamos con especialistas capacitados para brindar distintos tipos de psicoterapia a niños. Evaluamos problemas de aprendizaje, bajo rendimiento escolar, conducta y trastornos emocionales.
- **Psicoterapia Individual:** Ofrecemos terapia personalizada para adultos, abordando trastornos emocionales, enfermedades crónicas, duelos y pérdidas.
- **Psicoterapia de Pareja y Familiar:** Ayudamos a fortalecer relaciones y resolver conflictos familiares.

En Fundación Vive Inspirando, creemos que la salud mental es fundamental para una vida plena. Si necesitas apoyo emocional o buscas mejorar tu calidad de vida, no dudes en contactarnos. Estamos aquí para ti.





OFICINAS VIRTUALES EN RENTA

📍 ¡Excelente Ubicación!
Michoacán 257 y Michoacán 405-A
Col. República ote.

INCLUYE:

- ☐ Agua
- ☐ Luz
- ☐ Teléfono
- ☐ Mobiliario
- ☐ Recepcionista
- ☐ Internet
- ☐ Servicio de mantenimiento
- ☐ Servicio de limpieza
- ☐ Acceso controlado y alarma las 24 hrs. Del día

Contacto:

📞 844 195 4098 / 844 280 98 43

✉ aresa.servicioalcliente@hotmail.com



PRANA
ACCESORIOS

WHP 8711069982

CORREO: PRANA.ACCESORIOSMX@GMAIL.COM

UBICACIÓN: TORREÓN, COAH

ENVÍOS



VELA VEGANA DE SOJA
INTENCIÓN: ARMONIZAR ESPACIOS
AROMA: FRESA CHAMPAGNE
ELEMENTOS: CUARZO ROSA, PIRITA
PÉTALOS DE ROSA, CALÉNDULA



DOBLE CERTIFICACIÓN



- **COACH DE VIDA**
- **CONFERENCISTA PROFESIONAL**

HA HUGO
ARELLANO
COACH Y FACILITADOR



HERMOSILLO
3, 4 Y 5 MAYO
HOTEL COLONIAL

DOBLE CERTIFICACIÓN

- **COACH DE VIDA**
- **CONFERENCISTA PROFESIONAL**



MONCLOVA
17, 18 Y 19 MAYO

Calle Buenos Aires #102
Col. Guadalupe

